**花园小学2016庆元旦教工趣味运动会方案**

　为丰富教职工的业余生活，活跃教学氛围，增进老师的友谊，锻炼老师身体，落实全民健身纲要，经研究决定，在2016年12月28日组织开展教工趣味运动会。为保证此项活动顺利开展，特制定此教工趣味运动会方案。

一、组委会成员

组委会主任：徐立 黄亚芬　庄彩华　刘红英

二、组织机构

仲 裁 组：王鸿亮 沈云南 谢川 潘赟 朱东东

后勤及医务组：马伟国

场地及器材组：体育组

摄 影 组：薛敏

电 子 屏：陈露

新 闻：杨小清

1. 比赛时间与地点：2016年12月 28 日，三楼运动馆

四、参赛人员：全体教工

行政组(16人)：徐 立、黄亚芬、庄彩华、刘红英、陈 华、陈小彬、赵 珊、

恽 超、杨小清、孙震宇、谢 川、马伟国、薛晓霞、

朱美娟、薛 敏、陈 露

低年级组(18人)：戚红玉、谢 婷、黄小莉、贺 叶、陈海燕、蒋自英、

闫晓玉、钱泺妃、赵 烨、杨 帆、胡晓霞、薛 艳、王 茜、

张 旭、莫 娇、潘 洁、恽 涵、东旦阳

中年级组(18人)：陈 怡、邓淑兰、蒋 颖、孙礼芳、方 璐、程乐乐、

章 婷、张利洁、陆 静、沈欣怡、钟燕虹、夏向丽、王 燕、

沈 亚、支 慧、周惠华、路 宽、陈 铭

高年级组(17人)：薛 姣、庄伟娟、马丽近、唐 英、崔晓萍、蒋振亚、

王鸿亮、沈云南、朱冬冬、潘 赟、陆彩虹、董美华、

贾文琴、潘晴艳、王 倩、王丰年、刘 艳

五、活动项目

1、项目设置包括个人项目和团体项目

个人项目：1分钟踢毽子 1分钟羽毛球颠球 1分钟趣味夹球

团体项目： 集体跳绳 踩汽球 重走长征路

2、个人项目活动规则及名次录取

 **1分钟踢毽子**：每组派2名队员参加，在2.5米半径的圆内采取自定的踢毽方式,以在1分钟之内完成的次数多少判定名次。

 **1分钟羽毛球颠球**：每组派出2名队员参加，在指定的范围内进行1分钟颠球，球和球拍接触一次算一个，累计颠球总数，总数多着获胜。

**1分钟趣味夹球**：每组派2名队员参加，参加的队员在两个桌子中间，把一个桌子上的乒乓球用长筷子夹到另一个桌子上，计时一分钟，夹的多着获胜。

3、团体项目活动规则及名次录取

**集体跳绳**：男女团体项目。长绳，每队上场6名队员，2名甩绳（男女不限），其他4名队员原地跳绳。时间一分钟。在一分钟时间内，各队以5名队员集体[成功](http://www.gkstk.com/article/1408349565269.html%22%20%5Co%20%22%E6%88%90%E5%8A%9F)跳过绳总数排列名次。

**踩汽球**：每队4人参加，左右脚各捆绑3个汽球，两队分开准备，听到开始后进行互相踩对方的汽球，在规定的时间（2分钟）里谁脚上的汽球多着获胜。

**重走长征路**：每队派5名队员参加，先进行袋鼠跳15米，在把桌子上碗中乒乓球吹出，在拿两张垫子搭桥过河10米，把垫子放在汽球下面，跑回起点，第二个在开始，一直到最后一名队员把垫子放好，站在垫子上把汽球击破获胜。用时短的获胜。

六、活动具体要求：

 1、教职工个人及各年级组要明确活动具体目标，精心组织，积极投入，保证人人参与，促进学校体卫工作的有序开展。

 2、各年级组要认真组织教职工积极参赛，活动中要提高安全防范意识，预防伤害事故发生，同时做好参赛教工的服务和后勤工作。

 3、各年级组要要遵守大赛纪律，服从大赛组织指挥。在运动中加强合作意识，增强团队观念，充分享受趣味运动带来的快乐。

4、裁判组工作要做到严肃、认真、公平、公正、准确。

5、各年级组长组织好队员报名并于下周将报名汇总表交体育组。报名时每位老师集体项目限报一项，不得兼项（个人项目除外）。

6、本方案未尽事宜另行通知，最终解释权归体育组所有。

7、**个人比赛男队员不能报名参加。集体项目比赛男队员只能上场一人，**

九、计分及奖励办法：

1、团体奖以年级组为单位，取前四名，分别以10、7、5、3计入总分，评出一等奖2个，二等奖2个。

2、个人奖以参赛项目为单位单独评分，评出一等奖3个，二等奖4个，三等奖5个。

 武进区花园小学工会

 2016.12