**武实小分校集体备课记录第 稿**

**备课日期：12月10日 教学日期： 12 月18 日**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **课 题** | **双脚连续向前跳** | **单元** | 3 |
| **教学内容** | **双脚连续向前跳** | **课时** | 1 |
| **教学目标** | 1. 通过练习发展学生跳跃，力量，协调，灵敏等身体素质
2. 通过启发引导。克服畏难情绪，培养探究精神
3. 在游戏和比赛中学会与人交往，学会合作
 |
| **教学重难点** | 双脚连续向前跳的动作要领 |
| **教学具准备** | 呼啦圈，标志桶，标志点 |
| **资源整合** | 无 |
| **教学过程** | 教学设计 | 设计意图 |
| 1. 课的开始（2分钟）
2. 集合、整队
3. 师生问好
4. 安排见习生
5. 宣布本节课所讲内容及要求
6. 准备部分（8分钟）
7. 学生围绕教室走几圈。

2.指令练习（稍息、立正、报数） 3.律动《两只老虎》。一边律动，一边播放《两只老虎》的音乐（三）基本部分 1.青蛙跳荷叶（10分钟） 动作要求：双腿屈膝，双脚用力蹬地，向前腾空跳起，轻轻落地，双腿屈膝，缓冲身体。2.小兔子采果子（15分钟） （1）教师模仿小兔子跳，导入小兔子采果子的动画。学生观看动画。要求：学生模仿小兔子跳，双脚屈膝，双脚用力蹬地，向前腾空跳起，轻轻落入圆圈中，从第一个圈跳进第二个圈，再跳进第三个圈。走到大树前，把苹果摘下来，按原路返回，把苹果放进规定的盒子里。在小兔子摘苹果的过程中，教师边播放音乐，边让学生进行活动。 1. 结束部分（1分钟
2. 集合

2.解散 3.收拾器材 | **情节：今天我们学习青蛙跳荷叶，青蛙是怎样跳的呀？教师播放视频《青蛙跳荷叶》的动画，我们一起来学学小青蛙吧。** |
| **板书设计** |  |
| **备课研讨****记录** |  **将教案给体育组的小伙伴看了一下，大家都给出了建议，后续又进行了修改。** |